

3月の稽古、昇級審査について。

3月15日の昇級審査は予定通り実施いたします。

尚、当日参加されない方は後日、通常稽古時間に審査しますので当日参加されるかどうかは各自のご判断をお願いします。

また、コロナウイルス等感染症対策として道場に薬用石鹸を準備しておりますので稽古前後に手洗い、うがいをお願いします。(手洗い用のタオル、コップをご持参下さい)

下記の場合はご無理のないよう稽古はお休みなさるなどご検討ください。

- 風邪などの症状（咳・痰・倦怠感・発熱など）がみられる場合
- 健康上の不安がある場合（特にご高齢の方、既往症のある方など）

ご不明な点がございましたら各道場、教室の責任者にお尋ね下さい。